

PROGRAMUL

Campionatului National de Powerlifting, Clasic si Echipat, Juniori II (U18), Juniori I (U23), Seniori, Masters (+40), masculin si feminin

- 14-15.09.2024 – activitati de amenajare a salii de desfasurare: Sala UAB Alba Iulia, Str. Vasile Alecsandri ;

ECHIPAT:

- 16 septembrie 2024
 - reuniunea 1 echipat: masculin +120kg, 120 kg, 83kg, 74kg– cântar ora 09:30, concurs ora 11:30; **15 sp. 1 gr.**
 - reuniunea 2: feminin 43kg, 47kg, 52kg, 57kg – cantar ora 14:30, concurs ora 16:30; **7 sp. 1 gr.**
- 17 septembrie 2024
 - reuniunea 1: masculin 93 kg, 105 kg, 53 kg, 59 kg și 66 kg - cântar ora cântar ora 09:30, concurs ora 11:30; **15 sp. 1 gr.**
 - reuniunea 2: feminin 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg – cântar ora 15:00, concurs ora 17:00; **11 sp. 1 gr.**

Festivitate de premiere - ECHIPAT;

CLASIC:

- 18 septembrie 2024
 - reuniunea 1: masculin +120kg și 120 kg – cântar ora 08:30, concurs ora 10:30; **16 sp. 1 gr.**
 - reuniunea 2: masculin 105 kg – cantar ora 14:00, concurs ora 16:00; **19 sp. 2 gr.**
- 19 septembrie 2024
 - reuniunea 1: masculin 93 kg– cântar ora 09:30, concurs ora 11:30; **31 sp. 2 gr.**
 - reuniunea 2: feminin 43kg, 47kg, 52kg 57kg– cantar ora 15:30, concurs ora 17:30; **14 sp. 1 gr.**
- 20 septembrie 2024
 - reuniunea 1: masculin 83 kg, 74kg- cântar ora **08:30**, concurs ora **10:30**; **37 sp. 3 gr**
 - reuniunea 2: feminin 63 kg, 69 kg – cântar ora **16:00**, concurs ora **18:00**; **23 sp. 2 gr.**
- 21 septembrie 2024
 - reuniunea 1: masculin 53 kg, 59kg, 66kg, feminin 76kg, 84kg si +84kg - cântar ora 09:30, concurs ora 11:30; **22 sp. 2 gr combinat M+F**

Festivitate de premiere - CLASIC;

- 22.09.2024 - Activitati de degajare a salii de competitie: Sala UAB Alba Iulia, Str. Vasile Alecsandri