

# **REGULAMENTUL**

## **Campionatelor Naționale de Impins din Culcat, Clasic si Echipat, Paralympics si Special Olympics, M+F, 2024**

1. Perioada desfășurării: 01-03 decembrie 2024
2. Toți sportivii participanți trebuie să fie **legitimați** de către cluburi sportive afiliate la Federația Română de Powerlifting. Sportivii participanți la categoria **Paralympics sau Special Olympics** trebuie să fie încadrați într-un **grad de handicap accentuat sau grav. Situația legitimării** sportivilor trebuie să fie **clarificată** și/sau **finalizată la data nominalizării!!! Nu pot fi nominalizați** sportivi „in curs de legitimare” sau „in curs de clarificare” a situației legitimării!!!
3. Este obligatoriu ca toți sportivii să aibă **viza medicală anuală** precum și **acordul scris** al părinților în cazul sportivilor minori.
4. Categoria de vârstă (masculin și feminin): juniori II, juniori I, seniori (open), masters.
5. Categoriile de greutate:

### MASCULIN

Numai juniori:

- categoria 53,0 kg (până la 53,0 kg).

Juniori + seniori + masters

- categoria 59,0 kg (până la 59,0 kg)
- categoria 66,0 kg (de la 59,01 până la 66,0 kg)
- categoria 74,0 kg (de la 66,01 până la 74,0 kg)
- categoria 83,00 kg (de la 74,01 până la 83,00 kg)
- categoria 93,00 kg (de la 83,01 până la 93,00 kg)
- categoria 105,00 kg (de la 93,01 până la 105,0 kg)
- categoria 120,00 kg (de la 105,01 până la 120,0 kg)
- categoria +120,00 kg (de la 120,01 nelimitat)

### FEMININ

Numai juniorare

- categoria 43,00 kg (până la 43,00 kg)

Juniorare + seniorare + masters

- categoria 47,00 kg (până la 47,00 kg)
- categoria 52,0 kg (de la 47,01 până la 52,00 kg)
- categoria 57,0 kg (de la 52,01 până la 57,00 kg)
- categoria 63,0 kg (de la 57,01 până la 63,00 kg)
- categoria 69,00 kg (de la 63,01 până la 69,00 kg)
- categoria 76,00 kg (de la 69,01 până la 76,00 kg)
- categoria 84,00 kg (de la 72,01 până la 84,00 kg)
- categoria +84,00 kg (de la 84,01 nelimitat)

### 6. Program:

#### • **01 decembrie 2024 – Echipat**

– reuniunea 1 Echipat: masculin +120kg, 120 kg, 105kg, 93kg, **83kg** – cântar ora **09:30**, concurs ora **11:30**;

- reuniunea 2 Echipat: masculin 74kg, 66kg, 59kg, 53kg și toate categoriile de greutate feminin – cântar ora 15:00, concurs ora 17:00; Festivitate premiere

#### • **02 decembrie 2024 – Clasic**

– reuniunea 1 Clasic: masculin +120kg, 120 kg, 105kg, 93kg – cântar ora **08:30**, concurs ora **10:30**;

- reuniunea 2 Clasic: masculin 83kg, 74kg, 66kg, 59kg, 53kg si toate categoriile de greutate feminin – cantar ora **14:30**, concurs ora **16:30**;  
Festivitate premiere

- **03 decembrie 2024 – Special Olympic si Paralympic**

- reuniunea 1: Special Olympic - cântar ora **09:00**, concurs ora **10:00**;  
- reuniunea 2: Paralympic - cântar ora **09:00**, concurs: dupa final Special Olympic  
Festivitate premiere

Reuniunile vor fi împărțite pe grupe pentru optimizarea desfășurării competiției și, din motive de siguranță sanitară, în funcție de numărul de participanți.

**Observație:** Pot apărea modificări în structura desfășurării competiției în funcție de înscrierea sportivilor cu minim 14 zile înainte de data de începere a evenimentului. Eventualele modificări ale programului vor fi afișate pe site-ul federației până la data de 23.11.2024.

**7. Locul de desfășurare:** Sala Polivalentă Beius, str. Burgundia Mare, nr. 46, jud. Bihor.

**8.** Se vor acorda **diplome pentru toate locurile ocupate si medalii** pentru locurile I-III, precum și **trofee** la cat. „Open M+F - formula IPF” (minim 3 sportivi la cat de varsta si sex);

**9. Greutatea minimă admisă** pentru prima încercare în concurs este de **25 kg**.

**10.** Reguli pentru înscrierea în competiție:

**Termenul limită** pentru transmiterea înscrierilor este data de **15.11.2024**.

Înscrierile se fac exclusiv folosind formularul de înscriere oficial (**în format „.doc”, NU scan sau foto!!!**) și se vor transmite prin email la adresa: **romania.powerlifting@gmail.com**.

**11.** Fiecare club trebuie să **nominalizeze** odată cu înscrierea finală **un numar de spotteri** (încărcători/asistenți la platforma concurs) proporțional cu numărul de sportivi înscriși în competiție, respectiv **un spotter la trei sportivi înscriși, cu disponibilitate de minim două zile** de concurs, **pentru toate reuniunile** aferente celor doua zile. **Disponibilitatea** fiecarui spotter de minim doua zile pentru toate reuniunile **va fi utilizata (sau nu) de catre FRP, nu va fi indicata de clubul apartinator!** În cazul în care clubul desemnează un număr mai mic de spotteri decât cel proporțional cu numărul sportivilor înscriși, va putea participa în competiție cu condiția achitării taxei stabilită în sistemul de taxe/vize al federației.

**12.** Se va permite participarea în competiție cu condiția semnării **declarației pe proprie răspundere și a acordului privind preluarea/prelucrarea datelor cu caracter personal**.

**13.** După caz, sportivii care se încadrează conform anului nașterii, pot concura **la două categorii de vârstă**, acesta opțiune fiind **obligatoriu să fie specificată în formularul de nominalizare, cu achitarea taxei de participare la ambele categorii**.

**14. Categoria de greutate** inscrisa in formularul de nominalizarea transmis la FRP **poate fi modificata** doar dupa achitarea **taxei** aferente din sistemul de Taxe/Vize al federatiei aprobat pentru anul 2024.

**15.** Se vor respecta măsurile legale pentru prevenirea răspândirii bolilor.

**17.** Este **strict interzis** accesul persoanelor neautorizate în zonele de încălzire și de concurs!

**PREȘEDINTE,  
Pănăzan Ovidiu**